



Speiseplan 41 KW Woche

Montag den 06.10

Menü 1:

Möhren-Karoffeleintopf mit Brötchen (A)

Menü 2:

Linseneintopf und Einlage dazu Brötchen (A)

Dienstag den 07.10

Menü 1:

Gebratenes Fischfilet (A) mit Senfsauce (G) dazu Salzkartoffeln und ~~Salat~~ Brokkoli anstatt Salat wenn möglich

Menü 2:

Eier-Omelette (C,A) mit Baked Beans (I) (weiße Bohnen in Tomatensauce), dazu Kartoffeln

Mittwoch den 08.10

Menü 1:

Schnitzel (A,C) mit Paprikasauce (G), Reis dazu Salat

Menü 2:

PASTA – Tortelloni,(A,G) -Gemüse-Auflauf, dazu Salat mit Dressing

Donnerstag den 09.10

Menü 1:

Penne (A) mit Tomatensauce (I) und Salat mit Dressing

Menü 2:

Asiatische Gemüsepfanne (Paprika, Champignons, Lauch) , dazu Basmatireis

Freitag den 10.10

Menü 1:

Spitzkohleintopf (I)mit Suppengemüse und Brötchen (A)

Menü 2:

Kartoffelreibekuchen (A), dazu Apfelmus

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 mit Milcheiweiß

Folgende deklarationspflichtige Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b enthält Krebstiere c enthält Eier d enthält Fisch e enthält Erdnuss f enthält Soja g enthält Milch und Milcherzeugnisse h Schalenfrüchte/Nüsse i enthält Sellerie j enthält Senf k enthält Sesam l enthält Schwefeldioxid m enthält Lupine n enthält Weichtiere

Dressing:

Weiß= Joghurdressing (G)

Essig-Öl= (I)

Rot= Frenchdressing keine